

长治市卫生健康委员会 长治市计划生育协会 文件

长卫宣传发〔2021〕2号

长治市卫生健康委员会 长治市计划生育协会 关于开展健康知识进万家工作的通知

各县区卫体局,各县区计生协:

为进一步引深全省“健康教育进家庭”活动,落实好国家健康知识进万家试点工作的部署要求,按照省卫生健康委、省计生协《关于开展健康知识进万家工作的通知》(晋卫健宣函〔2021〕2号),市卫生健康委、市计生协制定了《健康知识进万家工作实施方案》(附件1),请各县区按照要求,认真组织实施。

一是提高认识,明确任务。“健康知识进万家”活动,是面向群

众开展深入细致的健康教育宣传活动，将极大地提高群众健康知识知晓率，有效增强群众自我防护的意识和能力。自**2021**年起，山西、贵州、福建三省确定为全国首批试点，长治市的黎城县、潞城区、潞州区、屯留区、上党区、沁县**6**个县区确定为山西省级试点，开展健康知识进万家活动。

二是精心组织，示范引领。为了把“健康知识进万家”工作落实到位，各县区要高度重视，精心筹备、细化工作任务，责任到人，实行卫生行政部门主要领导亲自抓，计生协具体抓，一级抓一级，层层抓落实，市县计生协要深入城乡广大家庭，进行点对点沟通、面对面指导，普及健康知识，培养健康自觉，促进家庭开展自我健康管理，全力打造试点，起到示范引领作用。

三是认真总结，提炼经验。各县区计生协要将活动进展情况的图片、信息及时上报反馈，实行月汇报、季总结。每年**12月1**日前，以县区为单位分别向市卫健委、市计生协报送经验总结材料及统计汇总表。

市卫生健康委联系人：季小青

邮箱：czwjwjtck@163.com 电话：**(0355)2047612**

市计生协联系人：杨帆

邮箱：czjsxh@163.com 电话：**(0355)2082297**

附件:1.健康知识进万家工作实施方案

2.2020 年全市家庭健康促进试点县名单、第六批健康促进县(区)建设名单、2021 年全市健康素养监测县名单



附件 1

健康知识进万家工作实施方案

为深入贯彻落实《“健康山西 2030”规划纲要》，积极做好全国首批健康知识进万家试点工作，推进健康知识普及行动，进一步提升全市居民健康素养水平，决定在我市开展健康知识进万家活动，并制定本方案。

一、工作范围

在全市所有县区开展健康知识进万家活动。到 2021 年底，2020 年确定的健康教育进家庭试点县区、2021 年第六批健康促进县区和 2021 年健康素养监测点所在县区健康知识进万家工作要在所有乡镇、街道开展，覆盖率 100%；其余县区要覆盖到 50% 的乡镇、街道；到 2022 年底，健康知识进万家工作覆盖全市 90% 以上的乡镇、街道。

二、工作目标

(一)提升全市居民健康素养。卫生健康行政部门和计生协联合开展健康教育和健康促进服务，以“健康素养 66 条”为基础，结合重点人群健康教育核心信息，深入城乡广大家庭，普及健康知识，传播健康理念，培养健康自觉，促进家庭开展自我健康管理，提升居民健康素养。2022 年全市居民健康素养水平在 2020 年基础上提高 7 个百分点。

(二)提高健康知识知晓率。发挥基层计生协作用,借助数字技术手段,提升计生协基层工作人员、骨干会员和志愿者专业能力,每个村(居)至少培养一名群众身边的家庭健康指导员,每个家庭培养一名健康“明白人”,搭建健康知识进入家庭的桥梁。

(三)营造健康宣传氛围。多措并举、多方施策,进一步扩大健康知识进万家活动的影响力,增强群众对健康知识进万家活动的认同感,大力营造有利于健康知识进万家工作开展的氛围。

三、主要任务

(一)组建全市家庭健康指导员队伍。依托村居计生协秘书长、小组长、骨干会员和志愿者等,从中筛选具有一定政治素养、健康素养、志愿者素养的人员,以县为单位,聘任为家庭健康指导员,明确职责任务、工作制度、工作方式和权限,并建立健全相应工作机制。原则上每个行政村(居)要保证 1 名。

(二)开展针对性健康科普活动。以县区为单位,以家庭健康指导员为主要工作队伍,向辖区家庭推广由国家卫生健康委宣传司、中国计生协国际部联合制作健康知识进万家小程序,指导群众通过小程序方便、快捷地获取健康科普知识,并由家庭健康指导员认真记录居民反馈的健康问题,及时通过小程序向上级部门报送。家庭健康指导员采取入户宣讲、引导群众观看健康知识进万家小程序等形式,帮助群众掌握健康素养基本知识与技能,树立自身是健康第一责任人理念,养成健康生活方式。

(三)提升基层队伍健康服务工作能力。市卫生健康委、市计生

协将分批分次对县区、乡镇健康知识进万家项目管理人员进行培训,各县区卫体局和计生协针对本县区实际,要采取线上线下等不同形式、分批分次对家庭健康指导员进行相关业务知识和能力培训,提高其开展健康科普的能力,成为基层健康教育队伍的有力补充,促进计生协工作转型发展。

四、实施步骤

(一)启动阶段(2021年4月至5月)。各县区卫生健康行政部门、计生协充分利用各种宣传载体和媒介,围绕健康知识进万家系列活动,采取多种形式,不同角度进行宣传报道,提高社会影响。4月底前启动项目。

(二)培训阶段(2021年5月至6月)。国家及省、市、县级卫生健康行政部门、计生协分期分批开展培训。

(三)实施阶段(2021年5月至2022年10月)。家庭健康指导员“走村入户”,开展健康知识进家庭活动。坚持分类指导,抓好典型示范,探索创建健康知识进万家活动长效机制。组织各地之间开展经验交流活动,互相借鉴,不断将活动引向深入。

(四)自查评估阶段(2022年10月至2022年12月)。2022年10月各县区开展健康知识进万家活动自查评估、市级抽查,12月国家将对我省开展活动的成果进行评估、总结,推广经验,建立健康知识进万家活动长效机制,推动活动常态化。

五、保障措施

(一)加强组织领导。各县区卫体局、计生协要充分认识开展健

康知识进万家活动的重要性，积极探索推动计生协参与健康教育与促进服务的新途径。

(二)健全工作网络。各县区计生协结合自身实际，创造性地开展工作，探索基层计生协队伍参与健康科普工作的有益经验，推动计生协健康教育与服务工作融入协会基层组织建设。

(三)加强指导评估。各县区卫体局、计生协要适时开展指导评估，定期通报各县工作进展情况，确保工作取得实效。

(四)加大宣传引导。各县区卫体局、计生协要通过电视、广播、报刊和官网、官微等平台，大力开展健康科普宣传。同时，大力宣传健康知识进万家活动对提升群众健康素养水平的重要意义，广泛动员社会各界共同参与。

附件 2

2020 年全市家庭健康促进试点县名单

黎城县

第六批健康促进县(区)建设名单

潞城区

潞州区

屯留区

上党区

2021 年全市健康素养监测县名单

潞州区

沁 县