

# 长治市上党区 2020 年学校体育工作年度报告

认真贯彻全国教育大会精神，坚持“健康第一”的指导思想，不断深化学校体育教学改革，丰富赛事活动载体，完善管理体系，提升素质教育成果，全面推进学校体育工作取得新的突破和进展。现就 2020 年学校体育工作报告如下：

## 一、基本情况

上党区现有各级各类中小学校 80 所，其中小学 60 所、初中 9 所、普通高中 4 所、九年一贯制学校 6 所、特教学校 1 所、职业高中 1 所，在校学生 39419 人。现有全国校园足球特色学校 2 所。

## 二、主要举措和成效

### (一)立足课堂，提升教育教学效果

1.开齐开足课时。我区中小学校严格按国家教育部课程要求，开齐、开足体育课程、课时，学校体育开课率 100%，并做到有教学计划、有教学设计、有工作考核、有教学反馈、有工作总结。

2.严格执行课标。学校严格执行《国家课程标准》和《课堂评价标准》，优化教学结构，创新教学方法，丰富教学手段。

3.加强教学研究。立足体育教学根本要求，认真贯彻课程标准，积极开展校本教研和区域教研活动及教学观摩活动，促体育教师专业发展。

4.全面推行体育大课间活动。我区深入贯彻落实执行体育工作条例，突出抓好大课间活动，保证学生每天体育锻炼一小时。

5.积极推进阳光体育活动。结合工作实际和学校体育特色发展

要求，根据省、市活动部署，积极开展形式多样的阳光体育运动，教育、组织和引导学生热爱运动、热爱体育，确保学生掌握2项体育技能，培养学生拥有健康的体魄和顽强拼搏、勇攀高峰的品格意志。

## （二）健康第一，加强学生体质测试

全面实施学生体质健康标准测试。我区将学生体质健康测试工作纳入了学校考核。一是全面、准确开展《国家学生体质健康标准》测试工作，并建立学校测试数据档案，及时做好数据整理上报工作，确保按时上报，确保测试上报率达100%。二是建立健全学生体质健康档案。三是加强体质健康测试数据的分析与研究，以指导和改进学校体育工作。

## （三）活动引领，促进学生健康成长

### 1、以活动为载体，全方位、多角度促进学校体育工作

认真贯彻落实《国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，以实施《学校体育工作条例》和《国家学生体质健康标准》为中心，以提高学生的体质健康水平为重点，各学校严格按照区教育局的工作部署，积极开展儿童青少年近视防控工作。根据局机关下乡调研以及相关股室检查反馈情况，各学校紧紧结合《长治市深化基础教育改革十大行动》，在学生近视防控方面，把学生完成作业时间、减少考试次数、加强学生体育锻炼、保证体育课时、做好课间操、眼保健操等作为近视防控的主要内容，

积极开展“体艺2+1”活动。

(1) 广泛开展阳光体育活动。根据本地的实际情况和学生的特点，组织了各具特色的大课间操和多种形式的课外体育活动，韩店小学组织了篮球队、光明小学组建了武术队、实验小学组建了啦啦操队、柳林学校组建了花样跳绳队等这些措施有力地保证了学生每天锻炼1小时。

(2) 积极开展各项体育竞赛。由于疫情防控工作的特殊性，每年由教科局组织的全区中小学各项竞赛，变为以校为单位的班级和校级的比赛。区教科局在做好疫情防控工作的同时8月3日开展了全区中小學生篮球比赛，并与山西省学生体育运动协会签订了全面战略合作框架协议。双方通过合作，建立共赢、可持续发展的战略合作伙伴关系，对提升上党区学校体育发展水平，改善上党区学生体质健康，积极促进形成上党区学校体育跨越发展新模式。今年我区两所学校代表上党区参加了小学组、初中组省跳绳比赛。

## 2、强化师资，提升专业发展水平

(1) 搭建活动平台。为了开拓教师视野，促进教师自身专业成长，采取走出去，请进来的方式，更新教师的教育理念，提升教师的教学能力，为体育教师的专业化成长搭建活动平台。

(2) 重视专业培养。尤其重视对年轻教师的培养，建立健全体育教师培训、考核制度，每学期都组织开展教育教研培训工作，

做到有计划、有组织、有监督、有反馈，培训效果显著，开拓体育教师视野，促进体育教师专业发展。

(3) 强化师资培训。以提高体育教师教学水平、提升教学效果为目的，结合联赛项目实施开展。8月底区教育局邀请了山西省学校体育协会的专家来区对全区各校的体育教师及主城区幼儿园部分幼儿教师进行了足球及跳绳培训。全区中小学体育教师业务能力得到了提升。

(4) 加大师资队伍建设。近年来我区为了改善体育教师短缺的情况，我区加大了体育教师招聘的力度，2018年招聘体育教师9个，2019年招聘10个，2020年招聘9个，确保了我区各项体育工作的开展。

3、健全体育风险管理机制。一是认真落实教育部《学校体育运动风险防控暂行办法》相关要求，健全学校体育运动伤害风险防范机制。二是加强体育运动风险管理的研究和对体育教师的指导和培训。组织体育教师、卫生工作人员、保健教师参加应急救护知识培训。三是加强学校体育安全教育，每学期至少为学生安排1节体育类专题安全课，提高学生运动伤害防范和处置救护能力。四是加强学校体育场地及器材设施的安全风险分类管理，对体育设施定期检查、维修。五是学校按规定为外出参加校外体育比赛的学生购买人身意外伤害保险。

三、下一步工作打算

1.提高思想认识。要充分认识到学校体育在整个学校教育工作中的重要性，努力树立学校体育工作是一种力量、是一种文化、是一种精神、是一种生活方式的思想，真正让广大中小學生享受阳光体育运动带来的快乐和自信，使广大中小學生在体育运动中健康快乐成长。

2.营造良好环境。通过多种途径，充分利用报刊、广播、电视及网络等手段，加强学校体育工作宣传力度，总结交流典型经验和有效做法，传播科学的教育观、人才观和健康观，营造全社会关心、重视和支持学校体育的良好氛围。

3.加大体育课程改革力度。在确保开齐、开足体育课时的基础上，鼓励学校每天开设一节体育课，推进国家课程校本化建设，构建富有地方和学校特色的体育课程体系。关注学生个体差异，科学安排运动负荷，注重运动技能学习和实践练习，促进学生掌握运动技能。